O bezpieczeństwie w sieci

KOM. KRZYSZTOF ARDOWSKI
ZARZĄD W SZCZECINIE
CENTRALNEGO BIURA ZWALCZANIA CYBERPRZESTĘPCZOŚCI

Bezpieczeństwo dzieci w cyberprzestrzeni

Zacznijcie rozmawiać jak najwcześniej

Uczymy nasze dzieci jak bezpiecznie przejść przez jezdnię.

Ostrzegamy nasze dzieci przed rozmową z obcymi.

Czy uczymy nasze dzieci bezpieczeństwa online?

Podstawową rolą rodzica nie jest wprowadzenie w techniczne aspekty korzystania z Internetu.

Nie bójmy się przyznawać do braku szczegółowej wiedzy na temat funkcjonowania Internetu lub aplikacji.

Skupiajmy się na znaczeniu ich funkcjonowania dla rozwoju i bezpieczeństwa dzieci.

Brak dobrych podstaw może utrudnić, a nawet uniemożliwić nam rozmowę na bardziej złożone tematy.

Zacznijmy od podstaw. Wyjaśnijmy co to jest adres e-mail, konto, login oraz hasło.

Tłumaczmy co robimy, aby zostawić ślad w pamięci dziecka, aby później samodzielnie widziało, jak prawidłowo postąpić.

Ustalcie zasady

Zasady bezpiecznego korzystania z Internetu nie powinny być narzucane z góry.

Zasady powinny zostać omówione tak, aby dziecko zrozumiało, że nie chodzi o ograniczenie jego wolności, a o jego bezpieczeństwo.

Zasady powinny być dostosowane do wieku dziecka i zmieniającej się rzeczywistości. Warto je co jakiś czas poddawać wspólnie pod dyskusję.

Zachęcajmy dziecko, aby dzieliło się problemami i wątpliwościami.

Wprowadźmy zasadę, że dziecko informuje nas o każdym kontakcie z osobą dotąd nieznaną.

Ustalmy z dzieckiem zasady spotykania się w świecie rzeczywistym z osobą poznaną w Internecie.

Nauczmy dziecko, że jeżeli nie zrobiło by czegoś twarzą w twarz, nie powinno robić tego w Internecie.

Uświadommy, że nawet z pozoru niewinny żart może eskalować nie tylko w Internecie.

Ustalmy ramy czasowe korzystania z Internetu oraz określmy do jakich treści dziecko może mieć dostęp.

Pamiętajmy o poszanowaniu prywatności dziecka.
Budujmy wzajemne zaufanie.

Obserwujmy zachowanie dziecka w trakcie i po dostępie do Internetu.

Rozmawiajmy z dzieckiem o tym, co robi w Internecie.

Uczmy dziecko odmawiać

Rozmawiajmy z dzieckiem o właściwym budowaniu swojego wizerunku w Internecie.

Uświadommy dzieci, że wszystko co wysyłamy do Internetu, należy traktować jako publiczne.

Nauczmy dzieci chronić swoją prywatność.

Z Internetu nic nie ginie.
Raz opublikowane rzeczy mogą tam zostać na zawsze.

Naucz dziecko nie przyjmować w Internecie darmowych prezentów od nieznajomych, tak jak uczysz aby nie jadło cukierków od obcych.

Uświadom dziecko, że nie wszystko co jest napisane w Internecie jest prawdą.

Bądź z dzieckiem.

Nie wszystko da się kontrolować.

Rodzaje zagrożeń w Internecie

Cyberprzemoc

Wyzwania / „chellenge”

Uprawnienia aplikacji

Media społecznościowe

Patostreamy

Komunikatory / czaty

Konkursy

Oferty pracy

Pornografia / drastyczne treści

Cyberprostytucja

FOMO (fear of missing out) – strach przed odłączeniem

Kontrolowanie dostępu do treści w Internecie

Blokada usług premium

Karty SIM dla dzieci

Konfiguracja DNS

Aplikacje monitorujące / ograniczające dostęp

Lokalizowanie własnego dziecka

Google Maps / Family Link / Find My Device / Apple Find My

Smartwatche

„Tagi” lokalizujące

Usługi operatora telekomunikacyjnego

Gdzie szukać pomocy


112

dyżurnet.pl

dyzurnet@dyzurnet.pl

801 615 005


800 12 12 12
Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka


116 111
telefon zaufania
dla dzieci i młodzieży



800 100 100

telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci