

GDZIE SZUKAĆ POMOCY



Ogólnopolski Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży
„FUNDACJA DIECI NICZYJE”
WWW.fdn..pl

bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży	116 111
bezpłatny telefon interwencyjny w sprawie zaginionych dzieci	116 000
bezpłatny telefon wsparcia emocjonalnego dla dorosłych czynny od poniedziałku do piątku od 12.00 do 20.00	116 123

: <http://www.116111.pl/>

pomoc dla uczniów – odrzucenie w grupie rówieśniczej
bezpłatny telefon **0 800 104 236** od pon. do pt od 15.00- do 20.00
www.zapytaj.pl

OGÓLNOPOLSKIE POGOTOWIE DLA OFIAR W RODZINIE
NIEBIESKA LINIA
www.niebieska.info

bezpłatny telefon **0 800 120 002**

Bezpłatny Telefon Zaufania RZECZNIKA PRAW DZIECKA

0 800 12 12 12

TELEFON ZAUFANIA ZATRZYMAJ PRZEMOC

0 800 120 148

biuro, RZECZNIKA PRAW DZIECKA

tel: (022) 696 55 45, 629 60 79

ul. Śniadeckich 10, 00-656 Warszawa

e-mail: rpd@brpd.gov.pl

<http://www.brpd.gov.pl>

Dostępny również ze strony internetowej Rzecznika Praw Dziecka.

Od poniedziałku do piątku od godziny 8.15 do 20.00 dyżurują specjaliści, czekający właśnie na Twój telefon, jeśli:

- przeżywasz smutek, lęk, osamotnienie;
- nie radzisz sobie z konfliktem w Twojej rodzinie;
- masz problemy w relacjach z rówieśnikami;
- masz trudności w nauce;
- ktoś stosuje wobec Ciebie przemoc.

Jeśli zadzwonisz na ten numer w godzinach nocnych, możesz przedstawić swój problem i pozostawić numer telefonu, a następnego dnia na pewno oddzwoni specjalista.

Pod numer Dziecięcego Telefonu Zaufania mogą również dzwonić osoby dorosłe, by zgłosić problemy dzieci.

OGÓLNOPOLSKI POLICYJNY TELEFON ZAUFANIA

0 800 120 226
